KURSÜBERSICHT KRASSVIT - HÖSBACH ab Januar 2010

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9:00					
9:15					
9:30	**WS-Gymnastik** Kursleiter/-in : Elmar 9:15 - 10:15	**WS-Gymnastik** Kursleiter/-in : Jenny 9:30 - 10:30			
9:45					
10:00					
10:15					
10:30					
10:45				**Aquatraining - Klingerhof** Kursleiter/-in : Jenny 10:30 - 11:15	
11:00			**Orthopädisches Gerätetraining** Kursleiter/-in: Markus 11:00 - 12:00		
11:15					
11:30					
12:00					
16:00				**Aquatraining - Klingerhof** Kursleiter/-in : Jenny 16:00 - 16:45	
16:15					
16:30					
16:45					
17:00					**Orthopädisches Gerätetraining** Kursleiter/-in: Jenny 17:00 - 18:00
17:15					
17:30			**Orthopädisches Gerätetraining** Kursleiter/-in: Jenny 17:30 - 18:30		
17:45					
18:00		**WS-Gymnastik** Kursleiter/-in : Markus 18:00 - 18:45			
18:15	**Entspannung + Dehnung** Kursleiter/-in : Markus 18:15- 19:15			**WS-Gymnastik** Kursleiter/-in: Jenny 18:15 - 19:00	
18:30					
18:45					
19:00		**WS-Gymnastik** Kursleiter/-in : Markus 18:45 - 19:30	**WS-Gymnastik** Kursleiter/-in : Rudi 18:00 - 18:45	**WS-Gymnastik** Kursleiter/-in: Jenny 19:00 - 19:45	
19:15					
19:30					
19:45					
20:00	**Aquatraining - Hösbach/Goldbach** Kursleiter/-in : Markus & Jenny 20:00 - 20:45				
20:15			**Aquatraining - Goldbach** Kursleiter/-in : Jenny 19.00 - 19:45		
20:30				**Aquatraining - Goldbach** Kursleiter/-in : Markus 18:00 - 18:45	
20:45					
21:00	**Aquatraining - Hösbach** Kursleiter/-in : Markus 20:45 - 21:30				
21:15					
21:30					
21:45					